PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-21	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Potenciar el diálogo y el respeto como la mejor manera de solucionar los conflictos que se presenten.
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	Identificar la lateralidad teniendo como referencia su propio cuerpo.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Mejorar la técnica de ejecución del fundamento técnico más utilizado en el futbol “el pase“manejando la superficie interna del pie más hábil.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Juegos de coordinación viso-manual • Lanzar y atrapar el balón en el aire • Lanzar girar y atrapar • Lanzar hacer algún movimiento especificado por el profesor y atrapar. Los lanzamientos y atrapadas se alternaran con la mano derecha e izquierda. 2) Estiramientos 3) Hidratación	20’ 5’ 5’	1) Se realizan diversos juegos de lanzamientos y atrapadas de pelotas, tanto individuales como por parejas. 2) Estiramientos activos.	
18. CENTRAL	4) 4 Vs 1: 5) Futbol reducido	30’ 40’	4) Los 4 formando un cuadrado y el otro en el centro, jugaran un rondo cada vez que el del centro la recupere, otro ira al centro, el que, menos vaya al centro gana. 5) El Gol únicamente será válido si antes hay mínimo 7 pases consecutivos entre los compañeros del mismo equipo.	
19. FINAL	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	5’ 10’ 5’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor